

Méthode suprême et efficace – résumé des étapes et invocations

Heures françaises :

-du lundi au samedi inclus :

5h-5h20 ; 8h-8h20 ; 11h-11h20 ; 14h-14h20 ; 17h-17h20 ; 20h-20h20 ; 23h-23h20 ; 2h-2h20.

-le dimanche :

5h-5h30 ; 8h-8h30 ; 11h-11h30 ; 14h-14h30 ; 17h-17h30 ; 20h-20h30 ; 23h-23h30 ; 2h-2h30

À garder à l'esprit :

Toutes les étapes se réalisent le visage et le corps orienté vers l'est.

Les invocations seront prononcées de façon lente, claire et solennelle.

Il est conseillé d'utiliser une montre ou une minuterie qui sonnera une minute avant la fin de la technique pour être sûr qu'il nous restera bien une minute pour la septième et dernière étape (sachant que la 6^e étape devra durer au moins 8 minutes du lundi au samedi et 15 minutes le dimanche).

Important : Les effets exceptionnels de cette technique sont cumulatifs et deviendront de plus en plus puissants au fur et à mesure de notre pratique. Comme on le sait, "un gramme de pratique vaut des tonnes de théorie". Il est donc nécessaire, surtout au début, de faire preuve de persévérance, de patience et d'une attention soutenue.

Étape préliminaire (facultative) - Consécration avant d'allumer la bougie

Utiliser une bougie avec support en aluminium. La bougie sera laissée à brûler jusqu'à la fin.

"J'offre cette lumière, ici et maintenant et en totalité, et j'implore le Bon Dieu et ses anges de lumière de la transférer mystérieusement et de l'alchimiser afin qu'elle arrive dans le monde de l'au-delà. Que par la volonté de Dieu et par l'intermédiaire de l'aide de ses anges, l'énergie de cette flamme devienne puis reste, dans sa totalité, une lumière mystérieuse bienfaisante qui contribuera pleinement, à l'unisson avec la grâce de Dieu et avec la manifestation de sa toute-puissance, à réussir, par l'intermédiaire de l'aide qui nous vient de Dieu, à éviter pour toujours la terrible catastrophe qui menace notre planète et toute l'humanité.

Que Dieu nous aide. Amen ! Amen ! Amen !"

Étape 0

À l'heure exacte, debout, on s'intériorise 10 à 15 secondes les yeux fermés, puis on réalise le signe de croix :
"AU NOM DU PERE, DU FILS, DU SAINT ESPRIT, AMEN!"

Étape 1 – Consécration des fruits de cette méthode

Il est mieux de la réaliser debout.

"SEIGNEUR DIEU, PÈRE CELESTE, JE T'OFFRE, ICI ET MAINTENANT, DE FAÇON TOTALE ET INCONDITIONNELLE, LES FRUITS DE CETTE METHODE SUPRÊME ET EFFICACE, PAR LAQUELLE NOUS ASPIRONS, PAR L'INTERMEDIAIRE DE L'AIDE QUI NOUS VIENT DE DIEU, À LA PROTECTION PARFAITE DE LA PLANÈTE TERRE ET DE TOUS LES HOMMES EN DANGER D'UN CATACLYSME PLANÉTAIRE. AMEN ! AMEN ! AMEN !"

Sentir la réponse pendant 15 secondes. On ne peut passer aux étapes suivantes que si l'on a reçu une réponse positive.

On s'assoit sur une chaise.

Étape 2 – Invocation de notre ange gardien, puis invocation de l'Archange choisi au préalable (Raphaël, Michel, Uriel, Gabriel ou Métatron)

"ANGE GARDIEN PUR ET BÉNI, JE TE PRIE AVEC HUMILITÉ, ASPIRATION ET FOI, DE M'AIDER, DE ME GUIDER, ET DE ME DONNER L'IMPULSION AFIN DE RÉALISER AVEC SUCCÈS ICI ET MAINTENANT CETTE METHODE SUPRÊME ET EFFICACE AVEC TOUTES SES ÉTAPES. JE TE REMERCIE AVEC AMOUR ET RECONNAISSANCE POUR TOUT CE QUE TU M'OFFRIRAS À CHAQUE FOIS."

Prise de conscience de la présence ineffable et de l'aide mystérieuse de notre ange gardien pendant 45 secondes maximum.

"ARCHANGE SAINT ET BÉNI, JE T'IMPLORE AVEC HUMILITÉ, ASPIRATION ET FOI EN DIEU, DE M'ASSISTER, DE M'INSPIRER ET DE ME SOUTENIR, ICI ET MAINTENANT, DANS LA RÉALISATION DE CETTE MÉTHODE SUPRÊME ET EFFICACE AVEC TOUTES SES ÉTAPES. JE T'IMPLORE ÉGALEMENT D'ÉLOIGNER DE MOI TOUTE TENTATION QUI POURRAIT APPARAÎTRE, AINSI QUE TOUTE DIFFICULTÉ OU DOUTE. JE TE REMERCIE AVEC AMOUR ET RECONNAISSANCE POUR TOUT CE QUE TU M'OFFRIRAS À CHAQUE FOIS QUE TU M'INSPIRERAS ET ME SOUTIENDRAS."

Prise de conscience d'un certain état sublime et particulier en lien avec l'Archange que nous invoquons, pendant 45 secondes maximum.

Étape 3 – Invocation envers l'énergie énigmatique de l'Esprit Saint

"ESPRIT SAINT, INTIME, PARFAIT, ÉNIGMATIQUE ET DISPENSATEUR DE VIE DIVINE, JE T'INVOQUE ET JE T'IMPLORE AVEC HUMILITÉ, ASPIRATION ET FOI EN TON EXISTENCE, DE ME SOUTENIR PAR TA PUISSANCE INFINIE, TOTALE, ET DE M'AIDER À RÉALISER AVEC SUCCÈS, ICI ET MAINTENANT, CETTE MÉTHODE SUPRÊME ET EFFICACE AVEC TOUTES SES ÉTAPES.

JE TE REMERCIE AVEC AMOUR ET RECONNAISSANCE POUR TOUTE L'INTÉGRATION, POUR LE SOUTIEN ET L'ÉNERGIE MYSTÉRIEUSE ET BIENFAISANTE QUE TU M'OFFRIRAS À CHAQUE FOIS."

Prise de conscience d'un état totalement à part d'intégration pure enthousiasmante, élevée et euphorique, dans une immense et énigmatique réalité intime, qui nous aidera à expérimenter de façon indescriptible l'état étonnant d'infinité. Cet état présente certaines nuances prépondérément maternelles, féminines et affectueuses. Dans notre être va apparaître également un état indescriptible de sacralité et de purification (maximum 45 secondes).

Étape 4

Se réalise avec la main gauche posée sur le genou gauche, paume orientée vers le haut (pour les gauchers, ce sera l'inverse). Après chaque invocation, on prendra conscience de la réception de l'énergie mystérieuse et spécifique de l'aspect divin correspondant par la paume, énergie qui s'accumulera ensuite autant au niveau de notre corps (au moins dans la zone du tronc) que de notre univers intérieur (dans les autres enveloppes invisibles de notre être).

a) invocation de l'énergie de la Grâce de Dieu

"J'INVOQUE, ICI ET MAINTENANT, AVEC UNE FOI PROFONDE, PUISSANTE ET ENTIÈRE, LA MANIFESTATION MYSTÉRIEUSE DE LA GRÂCE DE DIEU DANS MON ÊTRE, PUIS J'ASPIRE AVEC FORCE À SENTIR DE PLUS EN PLUS CLAIREMENT ET DE PLUS EN PLUS INTENSÉMENT, SON ACCUMULATION DANS MON UNIVERS INTÉRIEUR. JE SUIS PROFONDÉMENT ET COMPLÈTEMENT CONVAINCU(E) QUE CELA SE PASSE GRÂCE À L'AIDE MIRACULEUSE QUE LE PÈRE CÉLESTE – DIEU – M'OFFRE."

Prise de conscience de la manifestation particulière de l'énergie de la Grâce Divine – maximum 30 secondes.

b) invocation de la réalité de l'Omnipotence de Dieu

"J'INVOQUE ICI ET MAINTENANT AVEC UNE FOI PUISSANTE, PROFONDE ET ENTIÈRE, LA MANIFESTATION MYSTÉRIEUSE DE LA RÉALITÉ DE L'OMNIPOTENCE DE DIEU DANS MON ÊTRE, PUIS J'ASPIRE AVEC FORCE À SENTIR DE PLUS EN PLUS CLAIREMENT ET INTENSEMENT SA MANIFESTATION DANS MON UNIVERS INTÉRIEUR.

JE SUIS PROFONDÉMENT ET COMPLÈTEMENT CONVAINCU(E) QUE CELA SE PASSE GRÂCE À L'AIDE MIRACULEUSE QUE LE PÈRE CÉLESTE – DIEU - M'OFFRE."

Prise de conscience de la manifestation particulière de l'Omnipotence mystérieuse de Dieu - maximum 30 secondes.

c) invocation de l'énergie de la Volonté de Dieu

"J'INVOQUE ICI ET MAINTENANT AVEC UNE FOI PUISSANTE, PROFONDE ET ENTIÈRE LA MANIFESTATION MYSTÉRIEUSE DE L'ÉNERGIE DE LA VOLONTÉ DE DIEU DANS MON ÊTRE, PUIS J'ASPIRE AVEC FORCE À SENTIR DE PLUS EN PLUS CLAIREMENT ET INTENSEMENT SA MANIFESTATION DANS MON UNIVERS INTÉRIEUR.

JE SUIS PROFONDÉMENT ET COMPLÈTEMENT CONVAINCU(E) QUE CELA SE PASSE GRÂCE À L'AIDE MIRACULEUSE QUE LE PÈRE CÉLESTE – DIEU – M'OFFRE."

Prise de conscience de la manifestation particulière de l'énergie mystérieuse de la Volonté de Dieu maximum 30 secondes.

Étape 5

Nous cherchons à devenir graduellement conscients de l'apparition du processus complexe et simultané de la manifestation à la fois des énergies de la Grâce de Dieu, de la réalité de l'Omnipotence de Dieu et de la Volonté de Dieu, dans une "combinaison spirituelle" et une unification indescriptible. Nous sentirons donc la captation égale et simultanée par l'intermédiaire de la paume gauche (pour les droitiers) de ces mystérieux aspects divins. Nous sentirons leur unification dans notre univers intérieur, mais aussi au niveau de notre corps. Nous observerons l'accumulation et la manifestation de ces mystérieux aspects divins qui déclencheront des effets complexes, profonds, sublimement dynamisants, purificateurs, qui apparaîtront "en cascade" dans notre univers intérieur, générant un état d'expansion euphorique, de trop-plein énergétique profondément bienfaisant. Des effets se manifesteront également au niveau mental et même supramental. On pourra percevoir des échos profondément bénéfiques puissants, autant dans la sphère vitale que dans la sphère psychique. Avec une joie croissante, nous deviendrons un "canal" divin et le surplus de ces énergies divines jaillira de notre être et nous fera découvrir l'expérience inédite et enchanteuse de l'hypostase de RELAI OCCULTE, dans et à travers lequel se manifeste Dieu le Père.

Simultanément, nous percevrons un processus de résonance éminemment bénéfique qui nous aidera à découvrir de façon graduelle qu'en réalité chacun d'entre nous sommes faits à l'image et à la ressemblance de la réalité mystérieuse de Dieu le Père. Avec une joie croissante, nous prendrons conscience que nous sommes une partie parfaitement intégrée et "combinée" au tout holographique de la Création de Dieu, que tout le Macrocosme se reflète dans le Microcosme de plus en plus dynamisé de notre être qui va "s'expansionner" dans l'infini.

(durée : 2 minutes)

Étape 6 – Formule sacrée envers Dieu le Père

C'est l'étape la plus importante. Elle ne devient véritablement fructueuse que s'il existe déjà dans notre être une ouverture totale envers le Très-Haut, Dieu, et une foi puissante, profonde et totale en Lui.

Prononcer la formule de façon solennelle et sincère, avec foi.

"SEIGNEUR DIEU, PÈRE CÉLESTE,

JE T'IMPLORE AVEC HUMILITÉ, AVEC UNE FOI PUISSANTE, ENTIÈRE ET PROFONDE, DE NOUS AIDER PAR TA GRANDE MISÉRICORDE À FAIRE QUE NOUS EXPIIONS ET EN MÊME TEMPS QUE SOIENT ANNIHILÉS, AUTANT PAR TON IMMENSE MISÉRICORDE QUE PAR L'INTERMÉDIAIRE DES FRUITS DIVINS DE CETTE MÉTHODE SUPRÊME ET EFFICACE, TOUS LES PÉCHÉS ET SACRILÈGES QUI FONT QUE NOUS LES HOMMES MÉRITONS TA PUNITION.

NOUS T'IMPLORONS DE NOUS AIDER, EN VERTU DE TA MISÉRICORDE INFINIE, À MÉRITER TOUS NON PAS TA PUNITION, MAIS TON PARDON ET TA COMPASSION. NOUS T'IMPLORONS TOUJOURS À L'UNISSON, EN ÉTANT PLEINS D'AMOUR, D'ESPÉRANCE DIVINE ET DE RECONNAISSANCE, D'ÉLOIGNER POUR TOUJOURS DE NOUS LES HOMMES, LA COUPE DE CES SOUFFRANCES.

QUE TOUJOURS SEULE TA VOLONTE SOIT FAITE, SUR LA TERRE COMME AU CIEL. AMEN ! AMEN ! AMEN !"

Sentir la réponse mystérieuse, mystique, profonde et comblante que Dieu déverse dans notre corps et dans tout notre être sous la forme d'un flux énergétique qui se manifeste de haut en bas et pénètre dans notre corps par le sommet de la tête.

Aussitôt après, nous élevons le bras droit (gauche pour les gauchers), de sorte que le bras et l'avant-bras forment un V, un angle d'environ 60 degrés, la paume de la main étant orientée vers l'avant (position d'émission). Le bras reste proche du tronc. Nous avons conscience que nous captions profondément, amplement et intensément par la paume de la main gauche (toujours posée sur la cuisse gauche, paume vers le ciel) les énergies de la GRÂCE DE DIEU, la manifestation de la réalité de l'OMNIPOTENCE DE DIEU, et l'énergie de la VOLONTÉ DE DIEU, ces trois aspects se combinant et fusionnant de façon harmonieuse, générant un état indescriptible de "trop-plein" divin. Ces énergies se dirigent ensuite vers le bras droit et jaillissent de notre être par la paume de la main droite et de ses cinq doigts (qui restent relaxés). Les yeux ouverts, autant que possible sans cligner, devant l'image du globe terrestre que se trouve devant nous, nous manifestons d'une façon ferme et continue une intention puissante que ces aspects soient dirigés dans un flux ininterrompu jaillissant de notre paume et de nos doigts, comme d'une fontaine artésienne, et qu'ils se déversent pendant toute cette étape dans l'ambiance subtile énergétique du globe terrestre. Nous prenons conscience que nous devenons un canal mystérieux de Dieu, dans et à travers lequel ces aspects divins se manifestent.

Si nous sentons une diminution du flux combiné des trois aspects divins, nous invoquons immédiatement, par l'intermédiaire de l'aide qui nous vient de Dieu, sa réapparition.

Rappel : cette étape durera au moins 8 minutes du lundi au samedi et 15 minutes le dimanche.

Étape 7 – Formule de remerciement

Se réalise debout dans un état de recueillement et de reconnaissance.

"SEIGNEUR DIEU, PÈRE CÉLESTE,

NOUS TE REMERCIONS AVEC HUMILITÉ ET RECONNAISSANCE D'AVOIR ÉCOUTÉ NOS PRIÈRES HUMILES ET SINCÈRES. NOUS TE REMERCIONS AVEC AMOUR ET RECONNAISSANCE DE NOUS AIDER, NOUS LES HOMMES, PAR TA GRANDE MISÉRICORDE."

Nous sentirons alors une émotion élévatrice et un flux sublime, euphorique, indescriptible qui se déversera dans notre être.