

**TECNICA SUPREMA ED EFFICIENTE  
PER LA PROTEZIONE DEL PIANETA TERRA  
E DI TUTTE LE SUE CREATURE**

**Programma**

**Da lunedì a sabato** (fuso orario italiano)

05.00-05.20	17.00-17.20
08.00-08.20	20.00-20.20
11.00-11.20	23.00-23.20
14.00-14.20	02.00-02.20

**Domenica**

05.00-05.30	17.00-17.30
08.00-08.30	20.00-20.30
11.00-11.30	23.00-23.30
14.00-14.30	02.00-02.30

**LA PREPARAZIONE:**

Stabiliamo con una bussola la direzione dell'Est o dove sorge il Sole.

Mettiamo una sedia orientata ad Est e ci sediamo.

Sulla parete di fronte appendiamo l'immagine del Pianeta Terra, all'altezza dello sguardo.

[facoltativo] 5-7 minuti prima dell'ora stabilita accendiamo una candela.

**La formula sacra di consacrazione della candela la realizziamo in piedi, orientati ad Est:**

“OFFRO QUI ED ORA, IN TOTALITA’, QUESTA LUCE. AL CONTEMPO SUPPLICO IL BUON DIO E I SUOI ANGELI DI LUCE DI TRASFERIRLA IN MODO MISTERIOSO E DI ALCHIMIZZARLA AFFINCHÉ QUESTA LUCE ARRIVI NEL MONDO DELL’ALDILA’.

CHE PER VOLONTA’ DI DIO E CON L’AIUTO DEI SUOI ANGELI, L’ENERGIA DI QUESTA LUCE DIVENTI E RIMANGA IN TOTALITA’ UNA MISTERIOSA LUCE BENEFICA, CHE CONTRIBUISCA PIENAMENTE, ALL’UNISONO CON LA GRAZIA DI DIO E CON LA MANIFESTAZIONE DELLA SUA ONNIPOTENZA, A RIUSCIRE AD EVITARE PER SEMPRE, CON IL SUO AIUTO, ALLA TERRIBILE CATASTROFE CHE MINACCIA IL NOSTRO PIANETA E L’INTERA UMANITA’.

CHE DIO CI AIUTI. AMEN! AMEN! AMEN!”

**TAPPA 0** (con gli occhi chiusi, in piedi, orientati verso Est):

Ci interiorizziamo per 15-20 secondi. Si realizza in modo solenne e interiorizzati, il segno della croce pronunciando:

NEL NOME DEL PADRE, DEL FIGLIO, E DELLO SPIRITO SANTO, AMEN!

**TAPPA 1. LA CONSACRAZIONE SOLENNE A DIO PADRE** (in piedi orientati verso Est):

“SIGNORE DIO, PADRE CELESTE, A TE OFFRO QUI ED ORA, IN MODO TOTALE ED INCONDIZIONATO, I FRUTTI DI QUESTO METODO SUPREMO ED EFFICIENTE CHE ASPIRA, CON L’AIUTO CHE CI VIENE DA DIO, AD UNA TOTALE PROTEZIONE DEL PIANETA TERRA E DI TUTTI GLI UOMINI DAL PERICOLO DI QUALUNQUE CATACLISMA PLANETARIO.

AMEN! AMEN! AMEN!

Per 15 secondi attendiamo la risposta. Se non la riceviamo non realizziamo il METODO SUPREMO ED EFFICIENTE.

**TAPPA 2. L'INVOCAZIONE DELLA GUIDA, L'ISPIRAZIONE DELL'ANGELO CUSTODE E DI UN ARCANGELO,**(che scegliamo per tutta la durata della tecnica). Seduti sulla sedia.

**A) La formula verso L'ANGELO CUSTODE:**

“PURO E BENEDETTO ANGELO CUSTODE, TI PREGO CON UMILTA', ASPIRAZIONE E FEDE DI AIUTARMI, GUIDARMI E DARMIL'IMPULSO NECESSARIO PER REALIZZARE CON SUCCESSO QUI ED ORA QUESTO METODO SUPREMO ED EFFICIENTE IN TUTTE LE SUE TAPPE. TI RINGRAZIO CON AMORE E RICONOSCENZA PER TUTTO QUELLO CHE MI OFFRI SEMPRE.”

Prendiamo coscienza della presenza dell'Angelo custode (massimo 45 secondi).

**B) La Formula sacra di invocazione verso l'Arcangelo:**

“SANTO E BENEDETTO ARCANGELO [pronunciamo il nome dell'Arcangelo che abbiamo scelto, e che sarà sempre lo stesso, d'ora in poi], TI IMPLORO CON UMILTA', ASPIRAZIONE E FEDE IN DIO DI ASSISTERMIL, ISPIRARMIL E SOSTENERMIL QUI ED ORA, PER REALIZZARE QUESTO METODO SUPREMO ED EFFICIENTE IN TUTTE LE SUE TAPPE.

TI IMPLORO ALLO STESSO TEMPO DI ALLONTANARE DA ME QUALSIASI TENTAZIONE CHE POTREBBE APPARIRMIL E QUALSIASI DIFFICOLTA' O DUBBIO.

TI RINGRAZIO CON AMORE E RICONOSCENZA PER TUTTO CIO' CHE MI OFFRIRAI OGNI VOLTA ISPIRANDOMIL E SOSTENENDOMIL.”

Prendiamo coscienza della comunione sublime con L'Arcangelo (massimo 45 secondi)

**TAPPA 3. LA COMUNIONE AMPIA E PROFONDA CON L'ENERGIA ENIGMATICA DELLO SPIRITO SANTO.**

L'invocazione realizzata in modo solenne, sincero e con fede verso lo SPIRITO SANTO:

“INTIMO, PERFETTO, ENIGMATICO E DONATORE DI VITA DIVINA, SPIRITO SANTO, TI INVOCO E TI IMPLORO CON UMILTA', ASPIRAZIONE E FEDE NELLA TUA ESISTENZA, DI SOSTENERMIL CON IL TUO POTERE INFINITO E TOTALE, E DI AIUTARMIL A REALIZZARE CON SUCCESSO QUI ED ORA QUESTO METODO SUPREMO ED EFFICIENTE IN TUTTE LE SUE TAPPE.

TI RINGRAZIO CON AMORE E RICONOSCENZA PER TUTTA L'INTEGRAZIONE, IL SOSTEGNO E PER LA MISTERIOSA E BENEFICA ENERGIA CHE MI OFFRI OGNI VOLTA.”

Prendiamo coscienza dello stato di integrazione puro, entusiasmante, sublime ed euforico (massimo 45 secondi).

**TAPPA 4. L'INVOCAZIONE E PERCEZIONE DEGLI ASPETTI DELLA REALTA' DIVINA.**

Seduti sulla sedia, mettiamo la mano sinistra sul ginocchio sinistro, con il palmo verso l'alto (i mancini il palmo destro). Dopo le invocazioni prendiamo coscienza della ricezione e dell'accumulo delle energie invocate a livello del corpo e nel nostro universo interiore.

**a) Formula sacra per l'invocazione della GRAZIA DI DIO:**

“INVOCO, QUI ED ORA CON UNA FEDE FORTE, PROFONDA E PIENA, LA MANIFESTAZIONE MISTERIOSA DELLA GRAZIA DI DIO NEL MIO ESSERE E POI ASIPIO CON FORZA A SENTIRNE SEMPRE PIU' CHIARAMENTE ED INTENSAMENTE IL SUO ACCUMULO NEL MIO UNIVERSO INTERIORE. SONO PROFONDAMENTE E PIENAMENTE CONVINTO/A CHE QUESTO AVVENGA GRAZIE ALL'AIUTO MIRACOLOSO CHE IL PADRE CELESTE – DIO – MI OFFRE”.

Prendiamo coscienza di come captiamo le energie attraverso il palmo e il loro accumulo nell'intero corpo. (massimo 30 sec.)

**b) La formula sacra per l'invocazione dell'ONNIPOTENZA DI DIO:**

“INVOCO QUI ED ORA CON UNA FEDE FORTE, PROFONDA E PIENA, LA MANIFESTAZIONE MISTERIOSA DELLA REALTA' DELL'ONNIPOTENZA DI DIO NEL MIO ESSERE E POI ASIPIO CON FORZA A SENTIRNE SEMPRE PIU' CHIARAMENTE E INTENSAMENTE LA SUA MANIFESTAZIONE NEL MIO UNIVERSO INTERIORE.

SONO PROFONDAMENTE E PIENAMENTE CONVINTO/A CHE QUESTO AVVENGA GRAZIE ALL'AIUTO MIRACOLOSO CHE IL PADRE CELESTE – DIO – MI OFFRE”.

Ne prendiamo coscienza al livello del palmo, del corpo e degli involucri sottili (massimo 30 sec.).

**c) La formula sacra per l'invocazione dell'energia della VOLONTA' DI DIO:**

“INVOCO QUI ED ORA CON UNA FEDE FORTE, PROFONDA E PIENA, LA MANIFESTAZIONE MISTERIOSA DELL'ENERGIA DELLA VOLONTA' DI DIO NEL MIO ESSERE, E POI ASIPIO CON FORZA A SENTIRNE SEMPRE PIU' CHIARAMENTE E INTENSAMENTE LA SUA MANIFESTAZIONE NEL MIO UNIVERSO INTERIORE.

SONO PROFONDAMENTE E PIENAMENTE CONVINTO/A CHE QUESTO AVVENGA GRAZIE ALL'AIUTO MIRACOLOSO CHE IL PADRE CELESTE – DIO – MI OFFRE”

Prendiamo coscienza della manifestazione misteriosa attraverso il palmo sinistro e l'accumulo nell'intero corpo e negli involucri sottili (massimo 30 sec.).

**TAPPA 5: PRENDIAMO COSCIENZA DI UN COMPLESSO PROCESSO DI “AMALGAMA SPIRITUALE” DELL'ENERGIA DELLA GRAZIA DI DIO, DELLA REALTA' DELL'ONNIPOTENZA E DELL'ENERGIA DELLA VOLONTA' DI DIO (2 min.)**

- La captazione uguale e simultanea di questi aspetti divini a livello del palmo sinistro e la loro unificazione nel nostro universo interiore e nell'intero corpo;
- Il loro accumulo e la manifestazione dentro di noi genera uno stato di massima carica energetica;
- Fungiamo da canale divino *sui-generis*, un RELE' OCCULTO in cui e con cui si manifesta Dio Padre;
- Scopriamo che in realtà OGNUNO DI NOI è fatto a SOMIGLIANZA DELLA REALTA' MISTERIOSA DI DIO PADRE;
- Alla fine prendiamo coscienza distintamente dell'esperienza grandiosa, indescrivibile, dell'immenso TUTTO dell'Universo che si riflette in modo attivo in noi, e di come noi siamo ampiamente e profondamente integrati come PARTE (che ha trovato la missione) nel gigantesco TUTTO macrocosmico;

- Ci sentiamo espansi nell'infinito e ci integriamo totalmente in modo euforico nell'immensa e sconfinata realtà misteriosa di Dio Padre.

**TAPPA 6:** (minimo 8 minuti. 15 minuti la domenica!)

**Pronunciamo la formula sacra per IL METODO SUPREMO ED EFFICIENTE:**

“SIGNORE DIO, PADRE CELESTE, TI IMPLORIAMO UMILMENTE, CON FORTE, PIENA E PROFONDA FEDE, DI AIUTARCI AD ESPIARE SECONDO LA TUA GRANDE MISERICORDIA ED ALLO STESSO TEMPO AD ANNIENTARE SECONDO LA TUA IMMENSA MISERICORDIA E ATTRAVERSO I FRUTTI DIVINI DI QUESTO METODO SUPREMO ED EFFICIENTE, TUTTI I PECCATI E I SACRILEGI PER CUI NOI UOMINI MERITIAMO LA TUA PUNIZIONE.

TI IMPLORIAMO DI AIUTARCI, IN VIRTU' DELLA TUA MISERICORDIA INFINITA, PER MERITARE TUTTI NOI NON LA PUNIZIONE MA IL TUO PERDONO E LA TUA COMPASSIONE.

TI IMPLORIAMO ALL'UNISONO, PIENI DI AMORE, DI SPERANZE DIVINE E DI RICONOSCENZA, DI ALLONTANARE DA NOI PER SEMPRE QUESTO CALICE DI SOFFERENZA.

SIA FATTA PER SEMPRE LA TUA VOLONTA', COME IN CIELO COSI' IN TERRA.

AMEN! AMEN! AMEN!

- Prendiamo coscienza della risposta sublime di Dio come un flusso energetico molto fine, commovente, dall'alto in basso, che entra nel corpo dalla sommità della testa.
- Prendiamo coscienza della captazione di queste tre energie divine, simultaneamente, attraverso il palmo sinistro, in un flusso ininterrotto; queste si intrecciano e si amalgamano armoniosamente, si riversano nel corpo e negli involucri sottili generando uno stato di massima pienezza divina;
- Alziamo il braccio destro formando con l'avambraccio un angolo di circa 60° e il palmo verso l'immagine del pianeta;
- Fissiamo con attenzione ad occhi aperti, senza sbattere le palpebre, l'immagine del globo terrestre e manifestiamo fermamente e continuamente la forte intenzione che tutti questi aspetti divini siano rivolti in un flusso ininterrotto, attraverso il palmo destro e le dita, che si sprigiona come un'immensa fonte artesiana nell'ambiente sottile-energetico del globo terrestre;
- Prendiamo coscienza di questo flusso ininterrotto, che attraverso il nostro essere diventa un misterioso canale divino;
- Se percepiamo la diminuzione di questo flusso combinato di energie che sprigionano dal palmo, chiudiamo gli occhi e, con l'aiuto di Dio, invochiamo la riapparizione della manifestazione del flusso ininterrotto di queste energie divine;
- Continuiamo così per tutto il tempo prestabilito per la tecnica (fino al minuto 19, o 29 la domenica). Lasciamo 1 minuto per la realizzazione dell'ultima tappa. (teniamo un orologio a vista)

**TAPPA 7: L'ESPRESSIONE DELLA RICONOSCENZA** (in piedi, orientati verso Est).

**La formula sacra per lo STATO DI RICONOSCENZA:**

“SIGNORE DIO, PADRE CELESTE,

TI RINGRAZIAMO CON UMILTA' E RICONOSCENZA PER AVER ASCOLTATO LE NOSTRE PREGHIERE UMILI E SINCERE.

TI RINGRAZIAMO CON AMORE E RICONOSCENZA DI AIUTARE NOI UOMINI, CON LA TUA GRANDE MISERICORDIA.

GLORIA A TE, ORA E PER SEMPRE! AMEN! AMEN! AMEN!”

Prendiamo coscienza di un flusso sublime, euforico, che si riversa dall'alto in basso, accompagnato da un'emozione sublime.

## **Azioni supplementari per sostenere questo programma planetario.**

### **L'offerta di luce di 25 candele.**

L'offerta di luce può essere fatta ogni giorno (anche più volte al giorno) o ogni 3 giorni o ogni 7 giorni. Questa azione può essere fatta da tutti coloro che non hanno il tempo di eseguire il metodo Supremo ed Efficiente almeno 1-2 volte al giorno.

Si tratta di fare almeno una volta al giorno un'offerta di luce di 25 candele, a qualsiasi ora del giorno (ma mai dopo la mezzanotte), prendendo molte precauzioni nel sistemare queste candele (candele racchiuse in una copertura sottile di alluminio) per evitare completamente il rischio di (possibili) incidenti.

Prima di accendere le candele, ci orientiamo verso est, e diciamo nella nostra mente la formula sacra di consacrazione:

#### **Formula sacra di consacrazione per l'offerta di luce di 25 candele:**

"OFFRO, QUI E ORA, IN TOTALITÀ, QUESTA LUCE E, ALLO STESSO TEMPO, IMPLORO IL BUON DIO E I SUOI ANGELI DI LUCE DI TRASFERIRLA IN MODO MISTERIOSO E DI ALCHIMIZZARLA, IN MODO CHE QUESTA LUCE ARRIVI NEL MONDO DELL'ALDILA', NEL REGNO DEI CIELI. CHE PER VOLONTÀ DI DIO E CON L'AIUTO DEI SUOI ANGELI, L'ENERGIA DI QUESTA LUCE DIVENTI E RIMANGA IN TOTALITÀ UNA MISTERIOSA LUCE BENEFICA, CHE CONTRIBUISCA PIENAMENTE, ALLA REDENZIONE E L'ANNIENTAMENTO DI TUTTI I PECCATI E I MISFATTI CHE CI RENDONO MERITEVOLI DELLA PUNIZIONE DI DIO.  
CHE DIO CI AIUTI! AMEN! AMEN! AMEN! "

Alla fine di questa solenne, sincera, altruista consacrazione che è piena di fede, in piedi con il nostro viso e corpo rivolti verso l'Oriente, percepiremo il misterioso flusso della Grazia Divina, che si manifesterà sempre nel nostro essere dall'alto verso il basso e invaderà tutto il corpo, dalla cima della testa alla pianta dei piedi, così come tutto il nostro essere. Con l'occasione, ci sarà anche l'esperienza nel nostro universo interiore di un'emozione elevante, potente.

In seguito, accenderemo le candele e le faremo BRUCIARE COMPLETAMENTE FINO ALLA FINE.

### **Venerdì di digiuno**

Questo metodo comporta l'esecuzione di un digiuno completo, a partire dalle 06:00 di Venerdì, fino alle 06:00 di Sabato, durante il quale, per l'intera durata del digiuno, si potrà bere solo acqua (tanta quanta vogliamo, in modo che il corpo assuma la quantità di acqua di cui necessita).

Nel caso in cui stiamo trattando determinate patologie o malattie con l'aiuto delle piante medicinali, oppure se stiamo eseguendo quotidianamente la tecnica yogi di Amaroli, possiamo in entrambi i casi continuare a farlo. Durante questo digiuno speciale, è possibile continuare a prendere le piante come una il solito, prima tenendole sotto la lingua e poi le ingeriamo con l'acqua.

All'inizio di questo digiuno, solennemente, con umiltà e fermezza reciteremo la seguente formula sacra di consacrazione e di integrazione divina (per esempio, venerdì, alle 05:50):

#### **Formula sacra di consacrazione per il digiuno di Venerdì:**

"OFFRO, QUI E ORA, IN MODO TOTALE E INCONDIZIONATO, TUTTI I FRUTTI MISTERIOSI DI QUESTO DIGIUNO A DIO PADRE. ALLO STESSO TEMPO, IMPLORO IL BUON DIO DI TRASFERIRE TUTTI GLI EFFETTI IN MODO MISTERIOSO E DI ALCHIMIZZARLI, AFFINCHÉ TUTTE LE ENERGIE BENEFICHE CHE SARANNO COSÌ GENERATE IN QUESTO MODO, RAGGIUNGANO IL MONDO DELL'ALDILA', NEL REGNO DEI CIELI, OFFERTI COME DONI AL PADRE CELESTE. CHE PER VOLONTÀ DI DIO TUTTE QUESTE ENERGIE BENEFICHE DIVENTINO E QUINDI RIMAGANO, NELLA LORO TOTALITÀ, UN BENEFICO E SUBLIME POTERE MISTERIOSO CHE CONTRIBUIRA' POI COMPLETAMENTE, ALL'UNISONO CON LA GRAZIA E LA MISERICORDIA INFINITA DI DIO PADRE, PER LA REDENZIONE E L'ANNIENTAMENTO DI TUTTI I PECCATI E MISFATTI CHE RENDONO LE PERSONE, MERITEVOLI DELLA PUNIZIONE DI DIO.  
CHE DIO CI AIUTI! AMEN! AMEN! AMEN! "